

事前研修で
未経験でも安心

あだち★

介護のおしごと体験

概ね16歳以上から参加OK!!

参加者募集

3～5日の
短期&短時間!

お友達との
参加も歓迎!

「あだち★介護のおしごと体験」はレクリエーションや食事介助などの介護のおしごとを短期・短時間でお給料（日当制）を貰いながら体験できる足立区の公共事業プログラムです。

1日4時間から
体験できる!



学業やプライベートを大切にしながら、福祉のお仕事を体験することができます。

1日5000円の
日当支給!



お給料を貰いながら施設の雰囲気や業務内容を知ることができます。

希望の体験先が
選択可能!



体験内容などの希望をお伺いし、ご希望に沿った施設をご紹介します。

【申込期間：2025年4月1日（火）～2026年2月28日（土）17:00まで】

★定員に達し次第終了のため、お申込みはお早めに！まずはお気軽にお問い合わせください。

申込み
問い合わせ

足立区介護人材確保総合事業 運営事務局

【受付時間】平日9:30～17:00（土日祝日除く）



0120-012-233

WEB申込みはこちらから▶

株式会社シグマスタッフ

〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-9-1
三谷ビル7階

受託運営



「あだち★介護のおしごと体験」はレクリエーションや食事介助などの介護のおしごとを短期・短時間でお給料（日当制）を貰いながら体験できる足立区の**公共事業プログラム**です。

介護のおしごとに興味がある方、将来介護職に就こうとお考えの方に
おすすめのプログラムです。皆様のご参加をお待ちしております。

参加対象：性別不問、概ね 16 歳（学生含む）以上の介護の仕事に興味がある方



申込みから体験までの流れ

① お申込み

お電話



or

WEB 申込



or

FAX



左記いずれかの方法で
ご応募ください。
担当よりご連絡をします。

② 施設とのマッチング・事前研修



4 つの実習イメージを確認いただき、どんな施設・お仕事が良いか、
担当がご希望をお伺いします。その後、ご希望に沿った施設をご紹介します。
※体験前に簡単なテキスト研修があります。

③ おしごと体験開始



マッチングした施設で、実際に職員の方と一緒に介護のお仕事を体験をします。
体験内容は施設と相談して決定します。

④ おしごと体験終了時



どんな体験をしたか日報を記入し、提出していただくことで後日日当を支給します。
もっと介護のおしごとをやってみたい方、資格取得を目指したいという方は 2 か所目
の体験や資格取得プログラムに進むことも可能です。

※お申込みから体験の開始まで施設マッチング等でお時間を要します。お申込みはお早めに！

あだち★介護のおしごと体験申込書

公式ホームページまたは電話、FAX のいずれかでお申込みください。

FAX でのお申込みの場合には、以下の必要事項をご記入ください。

F
A
X

048-782-5175

氏 名	フリガナ		
生年月日	年	月	日
性別	男性	女性	その他
電話番号	※日中連絡が取れる番号をご記入ください。		
メールアドレス			

※お申込み時にご記入いただく個人情報は、「あだち★介護のおしごと体験」以外の目的では使用いたしません。

お申込み確認後、不備や家訓事項があれば運営事務局よりご連絡いたします。