

事前研修で
未経験者でも安心♪



あだち★
介護の
おしごと体験

16歳から参加OK!!
参加者募集

3~5日の
短期&短時間!



お友だちとの
参加も歓迎!

「あだち★介護のおしごと体験」はお給料(日当制)を貰いながら
レクリエーションや食事介助などの介護のしごとを、短期・短時間
で体験できます。

1日4時間から
体験できる!



学業やプライベートを大切にしながら、福祉のお仕事を体験することができます。

1日5000円の
日当支給!



お給料を貰いながら施設の雰囲気や業務内容を知ることができます。

希望の体験先が
選択可能!



体験内容などの希望をお伺いし、ご希望に沿った施設をご紹介します。

【申込期間:2026年4月1日(水)~2027年2月28日(日)17:00まで】

★定員に達し次第終了のため、お申込みはお早めに!まずはお気軽にお問い合わせください。

申込み
問合わせ

足立区介護人材確保総合事業 運営事務局
【受付時間】平日 9:30~17:00 (土日祝日除く)

☎ 0120-012-233

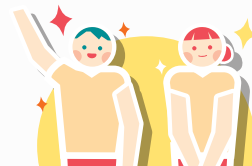
WEB申込みはこちらから▶

株式会社シグマスタッフ
〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区
桜木町1-9-1 三谷ビル7階



詳しくは裏面へ

介護のおしごとに興味がある方、将来介護職に就こうとお考えの方に
おすすめのプログラムです。皆様のご参加をお待ちしております。



参加対象：性別不問、16歳（学生含む）以上の介護の仕事に興味がある方

申込みから体験までの流れ

①お申込み



左記いずれかの方法で
ご応募ください。
担当よりご連絡をします。

②施設とのマッチング・事前研修



下記4つの実践イメージを確認いただき、どんな施設・お仕事が良いか、
担当がご希望をお伺いします。その後、ご希望に沿った施設をご紹介します。

※体験前に簡単なテキスト研修があります。

実践イメージ

- ① 介護業務・生活全般介助体験
- ② 職員の業務サポート体験
- ③ 身体に触れない補助業務体験
- ④ 仕事内容・生活全般の見学体験

③おしごと体験開始



マッチングした施設で、実際に職員の方と一緒に介護のお仕事を体験をします。
体験内容は施設と相談して決定します。

④おしごと体験終了時



どんな体験をしたか日報を記入し、提出していただくことで後日、日当を支給します。
もっと介護のおしごとを体験したい方、資格取得を目指したいという方は、2か所目
の体験や資格取得プログラムに進むことも可能です。

※お申込みから体験の開始まで施設マッチング等でお時間を要します。お申込みはお早めに！

あだち★介護のおしごと体験申込書

公式ホームページまたは電話、FAXのいずれかでお申込みください。
FAXでのお申込みの場合には、以下の必要事項をご記入ください。

FAX 048-782-5175

氏名		フリガナ	
生年月日	年 月 日	性別	男性 女性 その他
電話番号	※日中連絡が取れる番号をご記入ください。		
メールアドレス			

※お申込み時にご記入いただく個人情報は、「あだち★介護のおしごと体験」以外の目的では使用いたしません。

お申込み確認後、不備や確認事項があれば運営事務局よりご連絡いたします。